Stichting Gezond Natuur Wandelen

Contactpersoon: Corrie Kramer
E-mailadres: corriekramer@gezondnatuurwandelen.nl

Over deze organisatie:

Samen wandelen is gezelliger dan alleen! Daarom brengt Stichting Gezond Natuur Wandelen buurtgenoten samen met een wekelijks uurtje wandelen. Altijd in de natuur of in het groen in de stad. Gezellig, gezond en groen! Het concept is simpel: vaste plek, vaste tijd, gratis en aanmelden is niet nodig.

Stichting Gezond Natuur Wandelen wil zo bijdragen aan een divers beweegaanbod, 7 dagen per week, voor iedereen in Nederland. We werken graag samen met lokale initiatieven om zo samen invulling te geven aan het lokale beweegaanbod.

Vacature: Gezond Natuur Wandelen met dorpsgenoten in Sassenheim

Naam organisatie	Stichting Gezond Natuur Wandelen
Vacaturenummer	490
Plaatsingsdatum	27-01-2026
Omschrijving	Stichting Gezond Natuur Wandelen biedt wekelijks gratis begeleide natuurwandelingen aan, toegankelijk voor iedereen die graag een uurtje in een rustig tempo wil wandelen, zonder verplichtingen. Wij zoeken vrijwilligers om deze wandelingen te ondersteunen. Als begeleider ga je na een inwerkperiode afwisselend met de andere begeleiders een mooie route met de groep lopen. Of zorg je voor een gezellige, open sfeer tijdens de wandelingen. Onze wandelaars zijn zelfstandig en verantwoordelijk voor zichzelf; ze genieten van samen wandelen en sociaal contact, zonder intensieve begeleiding of zorg nodig te hebben. Tijdens de wandelingen kunnen deelnemers even hun zorgen vergeten en genieten van mooie routes door stad of natuur. Met aandacht voor natuurmomentjes die bijdragen aan een positieve ervaring. De deelnemers hoeven niet aan te melden, zij komen naar het afgesproken verzamelpunt. In Sassenheim kan er op vrijdagochtend om 10.00 vanaf Paviljoen Sassennest vanuit Park Rusthoff meegewandeld worden. In een rustig tempo een wandeling van een uur want iedereen is welkom. Na afloop drinken jullie als groep gezellig samen een kopje koffie of thee (voor iedereen op eigen kosten).

Vacature

Eenmalig / structureel	Structureel
Categorie(ën)	bezoeken en maatjes / werken met mensen, gastvrouw / gastheer / begeleiden van activiteiten, organiseren / coördineren, sportactiviteiten / bewegen / denksport
Dagdeel/dagdelen	Vrijdagochtend
Uren / Frequentie	1 tot 2 uur per week/twee weken/maand
Wat biedt organisatie de vrijwilliger?	Wat bieden wij? • Gezellig wandelen met een leuke groep mensen. • Beter je omgeving leren kennen door zelf routes uit te stippelen. • Meer leren over de natuur door onderweg aandacht te besteden aan wat je tegenkomt. • Blijven bewegen en genieten van het buiten zijn. • De dankbaarheid van de wandelaars ervaren. • We bieden je praktische tips en informatie. • Regelmaat, door vaker mee te doen.
Wat vraagt de organisatie van de vrijwilliger?	Als wandelbegeleider ben je het aanspreekpunt voor de groep tijdens de wandeling. Je helpt met het uitstippelen van routes en zorgt ervoor dat de wandeling gezellig en gestructureerd verloopt. Door structuur en een gevoel van veiligheid te bieden. Veel mensen komen er niet toe om naar buiten te gaan of gaan liever niet alleen de natuur in. Als wandelbegeleider wijs je de route en let je erop dat alle deelnemers het tempo kunnen volgen. In het begin loop je een paar keer mee met een ervaren begeleider om vertrouwd te raken met de werkwijze. Je hebt geen speciale kennis nodig, alleen enthousiasme voor wandelen en natuur.
Reiskostenvergoeding?	Nee
Vrijwilligersvergoeding?	Nee
Overige onkostenvergoeding	Nee
Is een VOG nodig?	Nee
Biedt de organisatie scholing?	Ja

GEZOND
NATUUR
WANDELEN