



[Stichting Gezond Natuur Wandelen](#)

Contactpersoon: Corrie Kramer
Telefoonnummer: 06-82811199
E-mailadres: corriekramer@gezondnatuurwandelen.nl

Over deze organisatie:

Eind 2014 is de stichting Gezond Natuur Wandelen Nederland opgericht. Het langetermijndoel is dat iedereen in Nederland elke week kan deelnemen aan een gratis begeleide natuurwandeling van een uur in de buurt van de eigen woonplaats.

Vacature: Gezond Natuur Wandelen met dorpsgenoten in Sassenheim en Warmond

Naam organisatie	Stichting Gezond Natuur Wandelen
Vacaturenummer	490
Plaatsingsdatum	20-11-2023
Omschrijving	

Wie wil de wandelgroep in Warmond of Sassenheim in de benen houden?

Zowel in Sassenheim als Warmond loopt elke week een gezellige groep wandelaars door het groen in het dorp.

- In Warmond kan er op woensdagmiddag om 14.00 vanaf het VVV-kantoor aan de Gemeentehaven 3 meegewandeld worden.
- In Sassenheim kan er op vrijdagochtend om 10.00 vanaf Paviljoen Sassennest vanuit Park Rusthoff meegewandeld worden.

Deelname is gratis, aanmelden is niet nodig. De deelnemers kunnen zich op de verzamellocatie melden om mee te wandelen. De wandelingen zijn speciaal voor mensen die meer willen bewegen en het leuk vinden dat samen met anderen te doen. Iedereen is welkom.

De wandelingen duren ongeveer een uur en gaan in een rustig tempo. Samen met andere wandelbegeleiders en wandelaars wandel je zoveel mogelijk in het groen.

Wanneer mogelijk is er na afloop gelegenheid om samen koffie of thee te drinken. De wandelingen zijn speciaal voor mensen die meer willen



bewegen en het leuk vinden dat samen met anderen te doen. Iedereen is welkom. Vrijwilligers begeleiden de wandelingen en kunnen onderweg vertellen over de natuur. Deze 'natuurmomenten' maken de wandelingen extra aantrekkelijk. Een overzicht van alle wandelingen is te vinden op www.gezondnatuurwandelen.nl.

Vrijwilligers begeleiden de wandelingen en kunnen onderweg vertellen over de natuur. Deze 'natuurmomenten' maken de wandelingen extra aantrekkelijk. Een overzicht van alle wandelingen is te vinden op www.gezondnatuurwandelen.nl

Eenmalig / structureel

Categorie(ën)

Dagdeel/dagdelen

Uren / Frequentie

Wat biedt organisatie de vrijwilliger?

Structureel

gastvrouw / gastheer / begeleiden van activiteiten, organiseren / coördineren, sportactiviteiten / bewegen / denksport

Vrijdagochtend

1 tot 2 uur per week/twee weken/maand

Met dit vrijwilligerswerk doe je nieuwe contacten op en maak je ook zelf je wekelijkse stappen.

Iedere vrijwillige wandelbegeleider krijgt een korte natuurbelevingscursus, wandelbegeleiderscursus en EHBO-cursus aangeboden.

Wat vraagt de organisatie van de vrijwilliger?

Je kunt 1 keer in de week/twee weken/drie weken/vier weken meewandelen als wandelbegeleider. Je belangrijkste taak is het bieden van structuur en een gevoel van veiligheid en bescherming. Veel mensen komen er niet toe om naar buiten te gaan of gaan liever niet alleen de natuur in. Dat kan te maken hebben met hun gezondheid of met sociale veiligheid. Als wandelbegeleider wijs je de route en let je erop dat alle deelnemers het tempo kunnen volgen.

Reiskostenvergoeding?

Nee

Vrijwilligersvergoeding?

Nee

Overige onkostenvergoeding

Nee

Is een VOG nodig?

Nee

Biedt de organisatie scholing?

Ja

GEZOND
N
W

