

Bibliotheek Bollenstreek

Contactpersoon: Maaïke Lengers
Telefoonnummer: 06-83527195
E-mailadres: mlengers@bibliotheekbollenstreek.nl

Over deze organisatie:

De Bibliotheek Bollenstreek is een ontmoetingsplek waar je kan lezen, studeren en deelnemen aan allerlei activiteiten. Naast de uitleen van boeken en digitale media, hebben we ook maatschappelijke taken zoals het stimuleren van lezen, bevorderen van mediawijsheid en bestrijden van laaggeletterdheid. We hebben acht verschillende vestigingen in vier gemeenten: Lisse, Noordwijk, Oegstgeest en Teylingen en een volksuniversiteit in Oegstgeest. Elke vestiging heeft zijn eigen sfeer, waar onze medewerkers samen met vrijwilligers invulling geven aan de diensten en activiteiten van de bibliotheek. Onze kernboodschap is: 'De Bibliotheek is een aantrekkelijke en inspirerende plek waar je aan je persoonlijke ontwikkeling kunt werken.'

Vacature: Leefstijladviseurs – Hartcheckpunt Bibliotheek Sassenheim

Naam organisatie	Bibliotheek Bollenstreek
Vacaturenummer	784
Plaatsingsdatum	28-01-2026
Omschrijving	Op maandag 7 april van 11:00 tot 17:00 organiseert Bibliotheek Bollenstreek in samenwerking met de Hartstichting een Hartcheckpunt in de bibliotheek van Sassenheim.

Hiervoor zijn wij op zoek naar leefstijladviseurs / vrijwilligers die leefstijlgesprekken willen voeren met bezoekers.

Tijdens het Hartcheckpunt kunnen inwoners op een laagdrempelige manier hun hartgezondheid laten checken. Een belangrijk onderdeel hiervan is het leefstijlgesprek, waarin bezoekers worden ondersteund bij het nadenken over gezonde keuzes.

[Benieuwd hoe gezond jouw hart is? Doe de gratis hartcheck!](#)

Wat verwachten wij van jou?

- Relevante werkervaring of opleiding in leefstijlbegeleiding, bijvoorbeeld op het gebied van voeding, beweging, slaap, stoppen met roken of algemene leefstijlcoaching.
- Bereid om onbetaald bij te dragen; er wordt geen vergoeding

verstrekt vanuit de Hartstichting.

- Beschikbaar op 7 april tussen 11:00 en 17:00 uur (bij voorkeur het grootste deel van de dag).
- Lokaal actief of goed bekend met het lokale aanbod, om bezoekers passend te kunnen doorverwijzen.
- Bereid om te werken met de gespreksgids van de Hartstichting.

Eenmalig / structureel

Categorie(ën)

Dagdeel/dagdelen

Uren / Frequentie

Wat biedt organisatie de vrijwilliger?

Eenmalig

informatie geven

Maandagochtend, Maandagmiddag, Maandagavond

maandag 7 april 2026 11.00-17.00 uur

Wat levert deelname jou op?

- Vergroting van je zichtbaarheid in de wijk of buurt.
- Versterking van je lokale netwerk met zorg- en welzijnspartners.
- Bereiken van nieuwe cliënten door direct contact met inwoners.
- Deelname aan een zichtbaar en maatschappelijk relevant initiatief van de Hartstichting.
- Bijdragen aan het bevorderen van hartgezondheid en preventie.
- Een toegankelijke en inspirerende setting in de bibliotheek.

Wat vraagt de organisatie van de vrijwilliger?

Wat is wenselijk?

- Ervaring met motiverende gespreksvoering of gedragsveranderingstechnieken.
- Eerdere deelname aan vergelijkbare evenementen of gezondheidsinitiatieven.
- Brede kennis van leefstijlthema's zoals voeding, beweging, slaap en stoppen met roken.

Vrijwilligersvergoeding?

Nee

Overige onkostenvergoeding

Nee

Biedt de organisatie scholing?

Nee